



22. Nudelsprint

Ergometersprint & Nudelbuffet Samstag, 18. Januar 2025

Ort Scharfe Lanke 63, 13595 Berlin-Spandau

Meldungen: Meldung über [Nudelsprint2025.eventbrite.de](https://www.eventbrite.de) oder über den QR Code.
Bei Fragen und Unklarheiten, kontaktiert das Nudelsprint Team unter:
meldung@nudelsprint.de



Nachmeldungen sind auch am Renntag möglich.

Bei Abmeldungen bis zum 10. Januar 2024, 18:00 Uhr wird das Meldegeld erstattet. Danach ist das volle Meldegeld zu bezahlen. Ummeldungen sind kostenfrei.

Meldegeld	Kinder (inklusive Nudelessen)	10 €
	Junioren, Handicap-Ruderer (inklusive Nudelessen)	10 €
	NEU Zweier der Junior:innen (ohne Nudelessen)	10 €
	Erwachsene (inklusive Nudelessen)	12 €
	Zweier, Vierer (ohne Nudelessen)	12 €
	Staffel (ohne Nudelessen)	12 €
	Nudelessen (ohne Ergometerstart)	7 €
	Nachmeldungen ab dem 15. Januar 2025 18 Uhr	+1 €

Wettkampf Einteilung der Altersklassen nach dem im Jahr des Nudelsprints erreichten bzw. zu erreichenden Lebensalter.

Einzel: 222 m.

Vierer: 222 m. Auch Rengemeinschaften. Keine Altersbegrenzung

Zweier: 2:22 Minuten. Auch Rengemeinschaften. Rennen 10 und 11 nur A- und B-Junior:innen. Rennen 26, 27 und 28 keine Altersbegrenzung.

Staffel: 15 Minuten. 5 bis 10 Teilnehmer:innen (m/w), davon mind. zwei weibliche Teilnehmerinnen in der jeweiligen Altersklasse.

Kein Ziehen während der Wechsel.

Sonderpreis für die meisten Wechsel (3 volle Ruderschläge, sonst keine Wertung) und in Rennen 29 für die schnellste reine Frauenstaffel. Rennen 29 ohne Altersbegrenzung.

RUDERVEREINIGUNG HELLAS-TITANIA BERLIN e.V.

RG Nibelungen · Rvg. Jahn 1887 · Friedrichshagener RV 1892 · RC Hellas-Titania 1883
Mitglied im Deutschen Ruderverband, Landesruderverband Berlin e.V. und Landessportbund Berlin e.V.



Ab ca. 13:00 Uhr:

1.	.Sternchennudel-Rennen	Mädchen bis 12	222 m
2.	.Eiernudel-Rennen	Jungen bis 12	222 m
3.	.Schleifchennudel-Rennen	Mädchen 13/14	222 m
4.	.Milchnudel-Rennen	Jungen 13/14	222 m
5.	Großer Nudelsalat	Mix-Kinderstaffel	15 min

Ab ca. 15:30 Uhr:

6.	.Spirelli-Rennen	B-Juniorinnen	222 m
7.	.Muschelnudel-Rennen	B-Junioren	222 m
8.	.Carbonara-Rennen	A-Juniorinnen	222 m
9.	.Bolognese-Rennen	A-Junioren	222 m
10.	Farfalle-Zweier	Juniorinnenzweier	2:22 min
11.	Rigatoni-Zweier	Juniorenzweier	2:22 min
12.	.Große Nudelpfanne	Mix-Staffel für Juniorinnen und Junioren	15 min
13.	.Bandnudel-Rennen	Ruderinnen und Ruderer mit Handicap LG I und II sowie Juniorinnen und Junioren	222 m

Ab ca. 18:00 Uhr:

14.	Bella-Italia-Vierer	Vierer: Frauen	222 m
15.	.Trulli-Vierer	Vierer: Beliebige Besetzung	222 m
16.	.Fettuccine-Rennen	Frauen ab 60 Jahre	222 m
17.	.Tubetti-Rennen	Männer ab 60 Jahre	222 m
18.	.Cannelloni-Rennen	Frauen 50 - 59 Jahre	222 m
19.	.Ravioli-Rennen	Männer 50 - 59 Jahre	222 m
20.	.Spätzle-Rennen	Frauen 40 - 49 Jahre	222 m
21.	.Napoli-Rennen	Männer 40 - 49 Jahre	222 m
22.	.Tortellini-Rennen	Frauen 27 - 39 Jahre	222 m
23.	.Makaroni-Rennen	Männer 27 - 39 Jahre	222 m
24.	.Spaghetti-Rennen	Frauen 19 - 26 Jahre	222 m
25.	.Vollkornnudel-Rennen	Männer 19 - 26 Jahre	222 m
26.	.Glasnudel-Zweier	Zweier: Frauen	2:22 min
27.	.Lasagne-Zweier	Zweier: Männer	2:22 min
28.	.Conchiglie-Zweier	Zweier: Mixed (m/w)	2:22 min
29.	.Großer Nudelauf	Mix-Staffel	15 min

Alle Zeitangaben sind ohne Gewähr. Der tatsächliche Beginn der unterschiedlichen Startblöcke wird mit dem Meldeergebnis bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf euch!

Euer Nudelsprint Team