



22. Nudelsprint

Ergometersprint & Nudelbuffet Samstag, 18. Januar 2025

Ort Scharfe Lanke 63, 13595 Berlin-Spandau

Meldungen: Alle Infos zur Meldung auf der Hellas-Titania Internetseite (hellas-titania.de/nudelsprint/) oder über den QR Code.
Bei Fragen und Unklarheiten, kontaktiert das Nudelsprint Team unter: ***meldung@nudelsprint.de***



Nachmeldungen sind auch am Renntag möglich.

Bei Abmeldungen bis zum 10. Januar 2024, 18:00 Uhr wird das Meldegeld erstattet. Danach ist das volle Meldegeld zu bezahlen. Ummeldungen sind kostenfrei.

Meldegeld	Kinder (inklusive Nudelessen)	10 €
	Junioren, Handicap-Ruderer (inklusive Nudelessen)	10 €
	NEU Vereinszweier Junior:innen (ohne Nudelessen)	10 €
	Erwachsene (inklusive Nudelessen)	12 €
	Vereinszweier, Vierer (ohne Nudelessen)	12 €
	Vereinsstaffel (ohne Nudelessen)	12 €
	Nudelessen (ohne Ergometerstart)	7 €
	Nachmeldungen ab dem 10. Januar 2025	+1 €

Wettkampf Einzel: 222 m.

Vierer: 222 m. Nur Ruderinnen (Rennen 14) bzw. beliebige Besetzung (Rennen 15). Auch Renngemeinschaften.

Zweier (Rennen 10, 11, 26, 27, 28): 2:22 Minuten.

Vereinsstaffel: 15 Minuten. 5 bis 10 Ruderer (m/w), davon mind. zwei Ruderinnen in der jeweiligen Altersklasse.

Kein Ziehen während der Wechsel.

Sonderpreis für die meisten Wechsel (3 volle Schläge, sonst keine Wertung) und in Rennen 29 für die schnellste Staffel mit nur Ruderinnen. Rennen 29 ohne Altersbegrenzung.

Einteilung der Altersklassen nach dem im Jahr des Nudelsprints erreichten bzw. zu erreichenden Lebensalter.

RUDERVEREINIGUNG HELLAS-TITANIA BERLIN e.V.

RG Nibelungen · Rvg. Jahn 1887 · Friedrichshagener RV 1892 · RC Hellas-Titania 1883
Mitglied im Deutschen Ruderverband, Landesruderverband Berlin e.V. und Landessportbund Berlin e.V.



Ab ca. 13:00 Uhr:

1.	.Sternchennudel-Rennen	Mädchen bis 12	222 m
2.	.Eiernudel-Rennen	Jungen bis 12	222 m
3.	.Schleifchennudel-Rennen	Mädchen 13/14	222 m
4.	.Milchnudel-Rennen	Jungen 13/14	222 m
5.	Großer Nudelsalat	Mix-Kinder-Vereinsstaffel	15 min

Ab ca. 15:30 Uhr:

6.	.Spirelli-Rennen	B-Juniorinnen	222 m
7.	.Muschelnudel-Rennen	B-Junioeren	222 m
8.	.Carbonara-Rennen	A-Juniorinnen	222 m
9.	.Bolognese-Rennen	A-Junioeren	222 m
10.	Farfalle-Zweier	Juniorinnenzweier	2:22 min
11.	Rigatoni-Zweier	Juniorenzweier	2:22 min
12.	.Große Nudelpfanne	Mix-Vereinsstaffel für Juniorinnen und Junioeren	15 min
13.	.Bandnudel-Rennen	Ruderinnen und Ruderer mit Handicap LG I und II sowie Juniorinnen und Junioeren	222 m

Ab ca. 18:00 Uhr:

14.	Bella-Italia-Vierer	Vierer: Ruderinnen	222 m
15.	.Trulli-Vierer	Vierer: Beliebige Besetzung	222 m
16.	.Fettuccine-Rennen	Frauen ab 60 Jahre	222 m
17.	.Tubetti-Rennen	Männer ab 60 Jahre	222 m
18.	.Cannelloni-Rennen	Frauen 50 - 59 Jahre	222 m
19.	.Ravioli-Rennen	Männer 50 - 59 Jahre	222 m
20.	.Spätzle-Rennen	Frauen 40 - 49 Jahre	222 m
21.	.Napoli-Rennen	Männer 40 - 49 Jahre	222 m
22.	.Tortellini-Rennen	Frauen 27 - 39 Jahre	222 m
23.	.Makaroni-Rennen	Männer 27 - 39 Jahre	222 m
24.	.Spaghetti-Rennen	Frauen 19 - 26 Jahre	222 m
25.	.Vollkornnudel-Rennen	Männer 19 - 26 Jahre	222 m
26.	.Glasnudel-Zweier	Vereinszweier: Ruderinnen	2:22 min
27.	.Lasagne-Zweier	Vereinszweier: Ruderer	2:22 min
28.	.Conchiglie-Zweier	Vereinszweier: Mixed (m/w)	2:22 min
29.	.Großer Nudelauf	Mix-Vereinsstaffel	15 min

Alle Zeitangaben sind ohne Gewähr. Der tatsächliche Beginn der unterschiedlichen Startblöcke wird mit dem Meldeergebnis bekanntgegeben.

Wir freuen uns auf euch!

Euer Nudelsprint Team