



Rudervereinigung Hellas-Titania Berlin e. V.

Scharfe Lanke 63, 13595 Berlin

21. Nudelsprint

Freitag, 7. bis Freitag, 14. Januar 2022

Ort: überall

Meldungen: nicht erforderlich

Meldegeld: entfällt

Wettkampf: In der Zeit vom 7.-14. Januar 2022 kann jeder Starter und jede Starterin ein Rennen über 222 Meter auf dem heimischen Concept2-Ergometer, auf dem Bootsplatz oder im Bootshaus unter entsprechender Wahrung der zu diesem Zeitpunkt geltenden Hygieneregeln fahren und das Ergebnis dann mittels Selfie vor dem Monitor dokumentieren.

Das Foto schickt ihr dann an sport@hellas-titania.de mit dem Betreff „Nudelsprint“. Angaben zum Verein und Rennnummer, sowie natürlich Euren Namen nicht vergessen.

Einteilung der Altersklassen nach dem im Jahr des Nudelsprints erreichten bzw. zu erreichenden Lebensalter.



Rudervereinigung Hellas-Titania Berlin e. V.

Scharfe Lanke 63, 13595 Berlin

21. Nudelsprint

Freitag, 7. bis Freitag, 14. Januar 2022

1.	Sternchennudel-Rennen	Mädchen bis 12	222 m
2.	Eiernudel-Rennen	Jungen bis 12	222 m
3.	Schleifchennudel-Rennen	Mädchen 13/14	222 m
4.	Milchnudel-Rennen	Jungen 13/14	222 m
6.	Spirelli-Rennen	B-Juniorinnen	222 m
7.	Muschelnudel-Rennen	B-Junioren	222 m
8.	Carbonara-Rennen	A-Juniorinnen	222 m
9.	Bolognese-Rennen	A-Junioren	222 m
11.	Bandnudel-Rennen	Ruderinnen und Ruderer mit Handicap (LG I und II sowie Juniorinnen und Junioren)	222 m
14.	Fettuccine-Rennen	Frauen ab 60 Jahre	222 m
15.	Tubetti-Rennen	Männer ab 60 Jahre	222 m
16.	Cannelloni-Rennen	Frauen 50 - 59 Jahre	222 m
17.	Ravioli-Rennen	Männer 50 - 59 Jahre	222 m
18.	Spätzle-Rennen	Frauen 40 - 49 Jahre	222 m
19.	Napoli-Rennen	Männer 40 - 49 Jahre	222 m
20.	Tortellini-Rennen	Frauen 27 - 39 Jahre	222 m
21.	Makaroni-Rennen	Männer 27 - 39 Jahre	222 m
22.	Spaghetti-Rennen	Frauen 19 - 26 Jahre	222 m
23.	Vollkornnudel-Rennen	Männer 19 - 26 Jahre	222 m