

BEWEGUNG AN DER FRISCHEN LUFT?



Ruderkurs für Anfänger bei Hellas-Titania

18.04 - 31.05.20

Fragen und Anmeldung unter: sport@hellas-titania.de



HELLAS-TITANIA

Du möchtest Dich gerne an der **frischen Luft** bewegen und mehr **Zeit in der Natur** verbringen?

Du willst **KRAFT** und **AUSDAUER** stärken?

Du bist gerne in **netter Gesellschaft**?

Dann ist das Rudern bei **Hellas-Titania** genau das Richtige für Dich!

Vom 18.04.-31.05.2020 kannst Du in einem fachkundig betreuten Kurs das Rudern erlernen.

In diesem Zeitraum treffen wir uns an 13 Terminen 2x die Woche immer dienstags 18 Uhr und samstags 12 Uhr auf dem Bootsplatz.

Anmeldungen bitte bis zum 4.4.2020 an:

sport@hellas-titania.de

Wir freuen uns auf Dich!